

## Die neue Kurssystematik nach IVR

Stufe	Zielgruppe	Ziel	Voraussetzung	Grundkurs	Refresherkurs zum Erhalt des Stufenzertifikates
<b>Ersthelfer Stufe 3 IVR</b>	Betriebssanitäter Stufe 3  Führungsaufgabe, Spezielle Aufgaben in der Betriebssanität, Feuerwehrsanitäter, Badmeister, First Responder	Breites Basiswissen und umfangreiche Fertigkeiten für die Erste Hilfe inkl. Massnahmen für spezifische Aufträge	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2</li> <li>▪ Gültiger BLS-AED-SRC Ausweis</li> </ul>	6 Tage (mind. 42 Std.) +. BLS-AED-Komplett falls älter als 2J.)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre	2 Tage (mind. 14 Std. inkl. BLS-AED Komplett WK)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre
<b>Ersthelfer Stufe 2 IVR</b>	Betriebssanitäter Stufe 2  Mitglied der Betriebssanität, First Responder	Erweitertes Notfallwissen und zusätzliche Fertigkeiten für die erste Hilfe im Alltag	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 1</li> <li>oder</li> <li>▪ Gültiger Nothilfeausweis und gültiger BLS-AED-SRC Ausweis</li> </ul>	2 Tage (mind. 14 Std.) + BLS-AED Komplett falls älter als 2 J.)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre	1 Tag (mind. 7 Std. inkl. BLS-AED Komplett WK)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre
<b>Ersthelfer Stufe 1 IVR</b>	Betriebssanitäter Stufe 1  Mithilfe in der Betriebssanität, First Responder	Nothilfe in verschiedenen Situationen für Jedermann	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mindestalter 12 Jahre</li> </ul>	2 Tage (mind. 14 Std. inkl. BLS-AED Komplett)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre	1 Tag (mind. 7 Std. inkl. BLS-AED Komplett WK)  Gültigkeit des Zertifikates: 2 Jahre

## Unsere Betriebssanitäter-Kurse mit FirstAid Gütesiegel des IVR für Sie

### Betriebssanitäter-Ausbildung Stufe 1 IVR (Ersthelfer-Ausbildung Stufe 1 IVR)

#### Zielpublikum

Jedermann

#### Vorkenntnisse

Keine

#### Voraussetzungen

Mindestalter 12 Jahre

#### Allgemeine Zielsetzung

Erste Hilfe für Jedermann: erste allgemeine Massnahmen bei einer Notsituation auf der Strasse, am Arbeitsplatz, bei Freizeit und Sport, im Haushalt, in der Armee und in der Katastrophenhilfe inkl. BLS-AED

#### Leitziele

- Sie verschaffen sich einen Überblick über das Ereignis
- Sie alarmieren situationsgerecht und setzen Anweisungen der Notrufzentrale um, bis professionelle Hilfe eintrifft
- Sie erkennen mögliche Gefahren für sich und die betroffenen Personen und ergreifen entsprechende Massnahmen
- Sie nehmen die einfache Patientenbeurteilung, - Überwachung, und – betreuung nach einfachem Schema vor und treffen die ersten Vorkehrungen zur Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung der Vitalfunktionen
- Sie erkennen mögliche Stresssituationen und reagieren darauf situationsgerecht
- Sie setzen sich mit Ihrer Motivation zur Hilfeleistung auseinander und erkennen hemmende und fördernde Faktoren
- Sie erkennen die rechtlichen Aspekte der ersten Hilfe sowie die entsprechenden Rechtsquellen
- Sie sind über weitere Bildungs- und Kursangebote informiert

#### Kursdauer

2 Tage (14 Stunden)

#### Zertifikat | Ausweis

- BLS-AED SRC Komplett Ausweis  
(Wiederholungsempfehlung: 2 J.)
- Ersthelfer Stufe 1 IVR mit FirstAid Gütesiegel  
(Zum Erhalt der Stufe 1 wird vom IVR 1 Tag Wiederholungskurs innerhalb von 2 Jahren gefordert)

## Betriebssanitäter-Ausbildung Stufe 2 IVR (Ersthelfer-Ausbildung Stufe 2 IVR)

### Zielpublikum

Interessierte, die sich ein erweitertes Wissen und Fertigkeiten in 1. Hilfe im Alltag und in präventiven Massnahmen aneignen möchten

### Vorkenntnisse

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR

oder

Gültiger BLS-AED Ausweis + Gültiger Nothilfeausweise (beide Ausweise nicht älter als 2 Jahre)

### Allgemeine Zielsetzung

Sie vertiefen die Kenntnisse in Erster Hilfe und erlangen Grundkenntnisse in Bezug auf Sicherheits- und Hygienemassnahmen in Zusammenhang mit unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen. Sie sind in der Lage, in den Bereichen Arbeit und Freizeit in einfachem Rahmen Erste Hilfe zu leisten. Sie sind bei einem Unfall und einer Erkrankung in alltäglichen Situationen in der Lage aufgrund der Situationsbeurteilung zu erfassen, ob professionelle Hilfe angefordert werden muss. Sie betreuen verunfallte und kranke Personen, bis professionelle Hilfe eintrifft und verhindern damit weitere Schäden und Komplikationen. Sie ordnen die Bedrohungssituation ein und leiten stufengerechte Massnahmen ein.

### Leitziele

- Alle Teilnehmer sind auf dem gleichen Ausbildungsstand (Stufe 1)
- Sie nehmen die Patientenbeurteilung, -überwachung und -betreuung nach einfachem Schema vor und treffen erste Vorkehrungen zur Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen. Sie sind in der Lage eine erweiterte Beurteilung des wachen Patienten vorzunehmen
- Sie sind in der Lage, unfallbedingte Situationen zu erfassen. Sie erkennen Verletzungen und können bei Gefährdung der Vitalfunktionen die nötigen Basismassnahmen durchführen. Sie sind sich der Grenzen bewusst und alarmieren bei Bedarf die professionellen Rettungskräfte. Sie setzen verfügbare Hilfsmittel ein
- Sie erkennen Symptome akuter Erkrankungen und führen die nötigen Basismassnahmen durch. Sie betreuen akut erkrankte Personen bis zum Eintreffen professioneller Hilfe
- Sie setzen das allgemein gebräuchliche Erste Hilfe-Material situationsgerecht ein. Sie beurteilen Wunden und versorgen sie sachgerecht
- Sie kennen ihre Kompetenzen, geltende gesetzliche Grundlagen sowie die ethischen Grundsätze bei der Ersten Hilfe
- Sie sind über weitere Bildungs- und Kursangebote informiert

### Kursdauer

2 Tage (14 Stunden)

### Zertifikat | Ausweis

- BLS-AED SRC Komplett Ausweis (Wiederholungsempfehlung: 2 J.)
- Ersthelfer Stufe 1 IVR mit FirstAid Gütesiegel  
(Zum Erhalt der Stufe 2 wird vom IVR 1 Tag Wiederholungskurs innerhalb von 2 Jahren gefordert)

## Betriebssanitäter-Ausbildung Stufe 3A IVR (Ersthelfer-Ausbildung Stufe 3 IVR Teilkurs A)

### Zielpublikum

Interessierte, die sich in einer haupt- oder nebenamtlichen Tätigkeit (z.Bsp. Betriebssanitäter) engagieren und sich ein breites Basiswissen und umfangreiche Fertigkeiten in Erster Hilfe und präventiven Massnahmen aneignen wollen

### Vorkenntnisse

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2 IVR + gültiger BLS-AED Ausweis  
(beide Ausweise nicht älter als 2 Jahre)

### Allgemeine Zielsetzung

Sie sind in der Lage, Gesundheit zu erhalten, Leben zu schützen und zu retten sowie Komplikationen (bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen) zu verhindern. Aufgrund der differenzierten Situationsbeurteilung und der verfügbaren personellen und materiellen Mittel treffen Sie die bestmögliche Entscheidung und leiten adäquate Massnahmen ein, bis professionelle Hilfe eintrifft. Sie sind ein Bindeglied zur professionellen Hilfe und sind in der Lage, dem medizinischen Fachpersonal und/oder dem Arzt bei ausserklinischen Massnahmen zu assistieren.

### Leitziele

- Alle Teilnehmer sind auf dem gleichen Ausbildungsstand (Stufe 2)
- Sie führen in Anlehnung an das notfallmedizinische ABCDE eine strukturierte Patientenbeurteilung durch. Sie können mit Hilfsmitteln die Vitalfunktionen sowie weitere Funktionen erfassen, stufengerecht beurteilen und protokollieren. Sie sind in der Lage, den Patienten kontinuierlich zu überwachen, einzuschätzen und wichtige Informationen weiterzuleiten.
- Sie sind in der Lage, unfallbedingte Situationen zu erfassen und die notwendigen Massnahmen durchzuführen. Sie verhindern weitere Schäden durch den Einsatz der zur Verfügung stehenden Hilfsmittel. Sie unterstützen das med. Fachpersonal und/oder Arzt bei der Versorgung der Patienten.
- Sie sind in der Lage, aufgrund der erweiterten Kenntnisse akute Erkrankungen zu erfassen und die nötigen Massnahmen durchzuführen. Sie betreuen akut erkrankte Personen bis zum Eintreffen der professionellen Kräfte. Sie unterstützen das medizinische Fachpersonal und/oder den Arzt bei der Versorgung der Patienten und überwachen die Vitalfunktionen.
- Sie verfügen über erweiterte Materialkenntnisse und setzen das vorhandene Erste-Hilfe-Material situationsbezogen ein. Sie setzen unter Aufsicht von bergungstechnisch versiertem Fachpersonal das Rettungsmaterial ein.
- Sie erkennen mögliche Gefahren, um weder sich selbst als Helfer noch den Patienten zusätzlich zu gefährden. Sie kennen und nutzen die erforderlichen Mittel und Methoden der Reinigung, Dekontamination und Desinfektion des vorhandenen Einsatzmaterials.
- Sie kennen ihre Kompetenzen, geltende gesetzl. Grundlagen sowie eth. Grundsätze bei der 1. Hilfe.
- Sie kennen die Bildungs-, Kursangebote & Einsatzmöglichkeiten nach dem Besuch der Stufe 3.

### Kursdauer

3 Tage (21 Stunden)

### Zertifikat | Ausweis

- Nach dem Besuch eines Teilkurses Stufe 3 (3 Kurstage): Ersthelfer Stufe 3 IVR Teilzertifikat  
(Zum Erlangen der Stufe 3 wird vom IVR der zweite Teilkurs – BS-Ausbildung Stufe 3B – gefordert)
- Nach dem Besuch beider Teilkurse Stufe 3 (6 Kurstage): Ersthelfer-Stufe 3 IVR  
(Zum Erhalt der Stufe 3 wird vom IVR 2 Tage Wiederholungskurs innerhalb von 2 Jahren gefordert)

## Betriebsanitäter-Ausbildung Stufe 3B IVR (Ersthelfer-Ausbildung Stufe 3 IVR Teilkurs A)

### Zielpublikum

Interessierte, die sich in einer haupt- oder nebenamtlichen Tätigkeit (z.Bsp. Betriebsanitäter) engagieren und sich ein breites Basiswissen und umfangreiche Fertigkeiten in Erster Hilfe und präventiven Massnahmen aneignen wollen

### Vorkenntnisse

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2 IVR + gültiger BLS-AED Ausweis  
(beide Ausweise nicht älter als 2 Jahre)

### Allgemeine Zielsetzung

Sie sind in der Lage, Gesundheit zu erhalten, Leben zu schützen und zu retten sowie Komplikationen (bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen) zu verhindern. Aufgrund der differenzierten Situationsbeurteilung und der verfügbaren personellen und materiellen Mittel treffen Sie die bestmögliche Entscheidung und leiten adäquate Massnahmen ein, bis professionelle Hilfe eintrifft. Sie sind ein Bindeglied zur professionellen Hilfe und sind in der Lage, dem medizinischen Fachpersonal und/oder dem Arzt bei ausserklinischen Massnahmen zu assistieren.

### Leitziele

- Alle Teilnehmer sind auf dem gleichen Ausbildungsstand (Stufe 2)
- Sie führen in Anlehnung an das notfallmedizinische ABCDE eine strukturierte Patientenbeurteilung durch. Sie können mit Hilfsmitteln die Vitalfunktionen sowie weitere Funktionen erfassen, stufengerecht beurteilen und protokollieren. Sie sind in der Lage, den Patienten kontinuierlich zu überwachen, einzuschätzen und wichtige Informationen weiterzuleiten.
- Sie sind in der Lage, unfallbedingte Situationen zu erfassen und die notwendigen Massnahmen durchzuführen. Sie verhindern weitere Schäden durch den Einsatz der zur Verfügung stehenden Hilfsmittel. Sie unterstützen das med. Fachpersonal und/oder Arzt bei der Versorgung der Patienten.
- Sie sind in der Lage, aufgrund der erweiterten Kenntnisse akute Erkrankungen zu erfassen und die nötigen Massnahmen durchzuführen. Sie betreuen akut erkrankte Personen bis zum Eintreffen der professionellen Kräfte. Sie unterstützen das medizinische Fachpersonal und/oder den Arzt bei der Versorgung der Patienten und überwachen die Vitalfunktionen.
- Sie verfügen über erweiterte Materialkenntnisse und setzen das vorhandene Erste-Hilfe-Material situationsbezogen ein. Sie setzen unter Aufsicht von bergungstechnisch versiertem Fachpersonal das Rettungsmaterial ein.
- Sie kennen die gebräuchlichen Medikamente und rechtlichen Aspekte der Medikamentenabgabe.
- Sie erkennen Gefahren, um weder sich selbst als Helfer noch den Patienten zusätzlich zu gefährden.
- Sie kennen ihre Kompetenzen, geltende gesetzl. Grundlagen sowie eth. Grundsätze bei der 1. Hilfe.
- Sie kennen die Bildungs-, Kursangebote & Einsatzmöglichkeiten nach dem Besuch der Stufe 3.

### Kursdauer

3 Tage (21 Stunden)

### Zertifikat | Ausweis

- Nach dem Besuch eines Teilkurses Stufe 3 (3 Kurstage): Ersthelfer Stufe 3 IVR Teilzertifikat  
(Zum Erlangen der Stufe 3 wird vom IVR der zweite Teilkurs – BS-Ausbildung Stufe 3A – gefordert)
- Nach dem Besuch beider Teilkurse Stufe 3 (6 Kurstage): Ersthelfer-Stufe 3 IVR  
(Zum Erhalt der Stufe 3 wird vom IVR 2 Tage Wiederholungskurs innerhalb von 2 Jahren gefordert)