

### Die Vorgaben des Schweizerischen Rates für Reanimation

| Kurs-format                   | Engl. Titel        | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Zielpublikum                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Minest-dauer                                           | Wiederho-lung               | Voraus-setzung                                                                                                                  |
|-------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BLS-AED-SRC Kompakt</b>    | Basic Provider     | Grundlegende Fertigkeiten:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alarmierung</li> <li>▪ Herzdruckmassage</li> <li>▪ Beatmung</li> <li>▪ Anwendung AED</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        | Die breite Bevölkerung                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 Stunde                                               | Empfehlung:<br>Alle 2 Jahre | Alter 10 Jahre                                                                                                                  |
| <b>BLS-AED-SRC Komplett</b>   | Generic Provider   | Wie Kompakt, zusätzlich:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Herzinfarkt   Schlaganfall</li> <li>▪ Prävention</li> <li>▪ Fertigkeitstiefung und Anwendung am Junior und Baby</li> <li>▪ Auseinandersetzung mit hemmenden und fördernden Einflüssen der Hilfeleistung</li> <li>▪ Anwendung in unterschiedlichen Situationen bei Erwachsenen und Kindern im Szenarietraining</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Helfer mit Versorgungsauftrag wie z.Bsp. Gesundheitspersonal, First Responder (Betriebssanitäter, Polizisten, Feuerwehrangehörige, Badmeister, Samariter, etc.)</li> <li>▪ Thematisch Interessierte wie z.Bsp. Angehörige von Herzpatienten</li> </ul> | Grundkurs:<br>4 Stunden<br><br>Refresher:<br>3 Stunden | Empfehlung:<br>Alle 2 Jahre | Alter 10 Jahre                                                                                                                  |
| <b>BLS-AED-SRC Instruktor</b> | Generic Instructor | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Motivation zur Hilfeleistung</li> <li>▪ Kursgestaltung</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Künftige BLS-AED-SRC Instruktoren                                                                                                                                                                                                                                                               | 12 Stunden                                             | Nach Guidelinewechsel       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alter 18 Jahre</li> <li>▪ BLS-AED-SRC Komplett-Kurs nicht älter als 2 Jahre</li> </ul> |

## Unsere Reanimationskurse für Sie

BLS-AED-SRC Kompakt  
(Basic Provider)

1 ½ -2 Std.

### Basics beim Kreislaufstillstand

- Wie erkenne ich einen Kreislaufstillstand?
- Schritt-für-Schritt richtig handeln beim Kreislaufstillstand (SRC-Algorithmus)
- Unsere Reanimationsphantome legen sich Ihnen zu Füssen: Demo am Phantom, bevor Sie alle Handlungsschritte trainieren können
- Sie managen einen Kreislaufstillstand im Team



BLS-AED-SRC Komplett  
(Generic Provider)

4 Std.

### Wenn jede Minute zählt - Motiviert helfen im Notfall

- Was hemmt, bzw. motiviert mich zum Helfen?
- Ethische und rechtliche Aspekte
- Überlebenskette | Alarmierung
- Einen Kreislaufstillstand erkennen und Schritt-für Schritt richtig handeln
- Unterschied erkennen zwischen Ohnmacht und Kreislaufstillstand
- Training an den Phantomen (Erwachsener | Junior | Baby)



### Qualität zeigt sich in den Finessen

- Thoraxkompressionen, Beatmung, Defibrillation – wertvolle Hintergrundinformationen
- Kreislauferkrankungen – Vorbeugen, Erkennen, Handeln
- Notfälle im Alltag – von atemlos bis bewusstlos

BLS-AED-SRC-Instruktoren  
Grundkurs  
(Generic Instructor)

2 Tage

### BLS-AED-SRC Instruktoren-Grundkurs

- Motivation ist die halbe Miete: Motivation des Lehrens und Lernens | Teilnehmermotivation und Umgang mit Lernhemmnissen | Motivation des Helfens
- Toll visualisiert mit Flipchart & Co: Auswahl der Hilfsmittel | Lernwirksamer Einsatz von verschiedenen Hilfsmitteln
- Die Kurszeit geschickt nutzen: didaktische Reduktion | Methodenwahl und Methodenmix
- Mit gefülltem Rucksack den Kurs professionell vorbereiten: Vor dem Kurs ist nach dem Kurs | Teilnehmeranalyse | Referate vorbereiten und gliedern | Herausfordernde Teilnehmer
- Knackiger Einstieg – Kreativer Ausstieg: Begrüssen | Einstieg | Den Teilnehmern in Erinnerung bleiben | Evaluation und Reflexion
- Microteaching (Praktische Prüfung)
- Guidelines 2015 im Detail



Rollout Guidelines 2015

2 Std.

### BLS-AED-SRC Rollout Guidelines 2015

- Guidelines 2015: Wichtigste Änderungen | Strategien zur Outcome-Steigerung | Neue Vorgaben des SRC für die Kursdurchführung